

Règlement Relais pédestre de L'Isle d'Abeau

1. Objet du règlement

Le présent règlement s'applique sur le relais pédestre de l'Isle d'Abeau le **vendredi 18 décembre 2015** : le relais pédestre s'effectue par équipe de 2, sur une boucle réduite de 0,7km à 1,5km que chaque concurrent effectue 3 à 7 fois chacun à tour de rôle.

2. Organisation de la course et horaires

Chaque équipe est constituée de 2 coureurs suivants les catégories suivantes

18h00 : Relais enfants

- Relais enfants: 9/12 ans (2006 à 2003) : 3 boucles chacun de 700m soit 2,1km/pers et 4,2km/équipe.

- Relais enfants: 13/17 ans (2002 à 1998): 5 boucles chacun de 700m soit 2,1km/pers et 4,2km/équipe.

- Relais parent/enfant : 1 majeur (né avant 1997) et 1 enfant né entre 2006 et 2001 (3 boucles chacun de 700m et 1 boucle ensemble).

19h00: Relais adulte

- 4 boucles chacun de 1500m (à partir de cadet, nés avant 2000) soit 6km chacun et 12km/équipe.

Pour cette course, chaque équipe sera équipée d'une puce pour le chronométrage qui sera portée à la chaussure du 2^{ème} relayeur. Elle devra être rendue à la fin ou facturée 10 €/puce non rendue.

3. Classement et récompenses

Course enfants

Les 3 premières équipes seront invitées à se rendre directement sur le podium pour être récompensées. Il n'y aura pas de classement.

Course adulte

Il y aura 3 catégories : homme, femme et mixte ainsi qu'un challenge entreprise cumulatif. Les 3 premières équipes de chaque catégorie seront récompensées lors du repas à 20h.

4. Tarifs

Avant le 13/12:

- relais enfant de 18h, 10 €/équipe
- relais adultes de 19h: 20 €/équipe

A partir du 14/12 et sur place:

- relais enfant de 18h, 14 €/équipe
- relais adultes de 19h: 24 €/équipe

5. Incriptions

- Bulletin téléchargeable et inscriptions en ligne avec paiement sécurisé sur: www.mikaelpaserocoaching.fr
- par courrier: PASERO Mikaël, 1 rue Salvador Dali, 38080 L'Isle d'Abeau ou au **magasin Rando Running, 38300 Bourgoin Jallieu**
- Sur place: Place de la mairie, 38080 L'Isle d'Abeau ; à partir de 17h et jusqu'à 30min avant chaque course

Un lot sera offert aux 200 premiers inscrits.

Pièces à fournir pour les inscriptions par courrier :

- Pour la course enfant : le bulletin d'inscription dûment rempli, l'autorisation parentale pour les mineurs et le règlement par espèces ou chèque à l'ordre de Mikaël PASERO.
- Pour la course adulte : le bulletin d'inscription dûment rempli, l'autorisation parentale pour les mineurs le cas échéant (si nés entre 1997 et 2000), un certificat médical de **non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** datant de moins d'1 an (*FFA, Fftri, Ufolep, FSGT, FSCT) le règlement par espèces ou chèque à l'ordre de Mikaël PASERO.

Pièces à fournir pour les inscriptions en ligne :

- Pour la course enfant : l'autorisation parentale pour les mineurs
- Pour la course adulte : l'autorisation parentale pour les mineurs le cas échéant (si nés entre 1997 et 2000), un certificat médical de **non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** datant de moins d'1 an (*FFA, Fftri, Ufolep, FSGT, FSCT)

6. Responsabilité

L'organisateur et les concurrents sont couverts en responsabilité civile par une police souscrite auprès de L'Inter Mutuelles Entreprises Macif Matmut Toutefois l'organisation attire l'attention des participants sur l'intérêt d'être couvert par une assurance individuel accident en rapport avec la nature et la durée des épreuves.

Les mineurs sont sous la responsabilité de leur accompagnant.

7. Commodités

Un parking et des vestiaires seront à disposition au niveau du stade de Collonges et sur la place du marché. Un repas sera fourni à chaque participant après la course. Une buvette sera également disponible.

8. Sécurité

Un service de secours sera présent le jour de l'épreuve.

9. Contact

Mikaël PASERO

Tél: 06 07 55 58 87

mail: pasero.mikael@gmail.com

www.mikaelpaserocoaching.fr